

Terceira edição do Circuito Itinerante de Palestras aborda envelhecimento saudável

Funcionalismo

Postado em: 13/08/2019 13:10

Como passar dos 50 anos sendo uma pessoa arrojada e ativa? Este será o tema do III Circuito Itinerante de Palestras, que acontece no dia 29 de agosto, às 8h30, no Auditório Afonso Garcia Tinoco, do Ministério Público da Bahia (MP-BA), no Centro Administrativo da Bahia (CAB), em Salvador.

Como passar dos 50 anos sendo uma pessoa arrojada e ativa? Este será o tema do III Circuito Itinerante de Palestras, que acontece no dia 29 de agosto, às 8h30, no Auditório Afonso Garcia Tinoco, no Ministério Público da Bahia (MP-BA), no Centro Administrativo da Bahia (CAB), em Salvador. Voltada para servidores públicos estaduais, a iniciativa é promovida pela Secretaria da Administração (Saeb), em parceria com empresas que integram o Clube de Desconto do Servidor. “Sempre trazemos um tema de interesse do servidor. A gente escuta e percebe o que o servidor gostaria de ouvir, além de sempre estarmos atentos aos temas atuais”, afirmou o diretor de valorização de pessoas da Saeb, Sílvio de Castro, sobre a escolha do assunto desta edição.

Nos dois primeiros eventos, que aconteceram nos meses de maio e julho, foram trabalhados os temas ‘Você e as Novas Demandas do Século XXI’ e ‘Comunicação Positiva na Administração Pública’. O último ciclo, marcado para 18 de outubro, abordará ‘A benção e a alegria de ser servidor público’.

Na próxima edição, os palestrantes farão uma discussão envolvendo psicologia, nutrição, atividade física e a chegada da terceira idade. Dentre os profissionais participantes, a nutricionista Rosana Chagas abordará como a alimentação pode auxiliar no envelhecimento saudável ou atrapalhá-lo. Também estarão presentes o educador físico Francisco Pitanga e o psicólogo Romero Magalhães.

As vagas são limitadas e, para participar, os servidores devem se inscrever através do e-mail formacao.servidor@saeb.ba.gov.br. Nesta edição, é preciso levar 2 quilos de alimentos não perecíveis que serão doados a instituições beneficentes por uma das empresas parceiras do evento. Mais informações podem ser obtidas pelos telefones (71) 3115-1553/ 1558 e 99690-2019.

Serviço:

O quê: III Circuito Itinerante de Palestras

Quando: 29 de agosto, 8h30

Onde: Auditório Afonso Garcia Tinoco (MP-BA), CAB

Inscrições: formacao.servidor@saeb.ba.gov.br

Entrada: 2 kg de alimentos não perecíveis

Informações: (71) 3115-1553/ 1558 e 99690-2019

Repórter: Lina Magalí