

Políciais militares participam de curso de gerenciamento de estresse **Segurança**

Postado em: 11/02/2019 10:48

O objetivo é preparar PMs para o enfrentamento das ocorrências de alto risco e promover a melhoria na qualidade de vida, potencializando as ações para o autocuidado e o autoconhecimento. O Programa será realizado nas unidades da Arte de Viver nos bairros da Pituba e Jardim Apipema.

Iniciam nesta terça-feira (12), as 33ª e 34ª turmas do Programa Arte de Viver para Militares, com a participação de 82 policiais, das 7h30 às 11h30. O curso é voltado para o gerenciamento de estresse através de técnicas de respiração e encerra na sexta-feira (15). O objetivo é preparar PMs para o enfrentamento das ocorrências de alto risco e promover a melhoria na qualidade de vida, potencializando as ações para o autocuidado e o autoconhecimento.

Resultado de uma parceria da Polícia Militar da Bahia (PMBA), por meio do Departamento de Promoção Social (DPS), com a Organização Arte de Viver, o Programa será realizado nas unidades da Arte de Viver nos bairros da Pituba e Jardim Apipema.

Fonte: Ascom/Polícia Militar da Bahia (PMBA)